

2026 年度

インフルエンザ鼻スプレーワクチン

「フルミスト」のご案内

注射針を使わず、左右の鼻にスプレーするタイプのインフルエンザワクチンです。

注射が苦手なお子さまにも選択肢となります。

対象年齢 2 歳以上 19 歳未満	接種回数 1 回	基本料金 9,000 円	予約方法 Web 予約のみ
-------------------------	-------------	-----------------	------------------

予約開始 2026 年 9 月 2 日 (水) 午後 12 時 30 分	接種開始 2026 年 10 月 1 日 (木)
予約方法	Web 予約のみ
接種対象	2 歳以上 19 歳未満で、基礎疾患のない方
接種時間	注射ワクチン（不活化ワクチン）と同じ時間帯

フルミストの 4 つの特徴

01 注射針を使いません 鼻にスプレーするため、注射による痛みがありません。	02 鼻・のどの粘膜で免疫をつくれます 生きたウイルスの働きを弱めた「生ワクチン」です。
03 接種は 1 回です 注射ワクチンで 2 回接種となる年齢でも、フルミストは 1 回で完了します。	04 効果が比較的長く続くとされています 従来の注射ワクチンより、効果が長く続くとされています。

予約・接種について

※ 当院では、フルミストと他のワクチンの同時接種は行いません。

料金・助成について

フルミスト基本料金 9,000 円	市の助成制度を利用できます。 市の予診票を必ずご持参ください。 お忘れの場合は、助成を受けられません。
-----------------------------	---

注射ワクチン 2 回との自己負担額の比較

お住まいの市	注射 2 回の自己負担額	フルミスト 1 回の自己負担額	差額
守谷市	4,000 円	5,000 円	1,000 円
つくばみらい市	6,000 円	7,000 円	1,000 円
常総市	6,000 円	8,000 円	2,000 円
取手市	5,000 円	6,000 円	1,000 円

守谷市・つくばみらい市・取手市では、注射を 2 回受ける場合との差額は 1,000 円です。

接種当日の注意点

鼻水・鼻づまりが強い場合 - ワクチンを十分に噴霧できないことがあります。 - 強く泣いて鼻水が多く出ると、接種が難しい場合があります。 - 当日の状態により、注射ワクチンへの変更や接種日の変更をご相談することがあります。	他のワクチンの予定がある場合 - 当院では、フルミストと他のワクチンの同時接種は行いません。 - 接種間隔はワクチンの種類や予定により確認が必要です。 - 他のワクチンの接種予定がある方は、事前にご相談ください。
--	---

こんなお子さまにおすすめです

注射に強い恐怖心があるお子さまや、自閉スペクトラム症などで注射が難しいお子さまにも選択肢となります。 接種の様子を動画で確認し、できそうかお子さまと一緒にご検討ください。 接種動画を開く	 接種動画
--	---

接種前に必ずご確認ください

重要 次の項目に当てはまる方は、接種できない場合や事前の確認が必要な場合があります。予約前に必ず医師へご相談ください。

年齢・体調・お薬など

- 2 歳未満、または 19 歳以上の方
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある方
- 1 か月以内に吸入（ネブライザー）の治療を受けている方
- ワクチンの成分や過去のインフルエンザワクチンで、重いアレルギー反応を起こしたことがある方
- アスピリン（サリチル酸塩を含む医薬品）を内服中のお子さま

免疫機能・治療歴など

- 免疫機能に問題がある方、または重い免疫不全の方と同居している方（接種後 7 日間、接触を避けられる場合は接種可能なことがあります）
- 脾臓がない方、または脾臓の機能に問題がある方
- ステロイドの吸入など、特定の治療を受けている方
- 人工内耳を装着している方
- 直近でインフルエンザ治療薬を服用・使用した方

インフルエンザ治療薬を使用した方 次の期間内に使用した場合は、事前にご相談ください。

お薬	使用後の目安
オセルタミビル（タミフル）・ザナミビル（リレンザ）	48 時間以内
ペラミビル（ラピアクタ）	5 日以内
バロキサビル（ゾフルーザ）	17 日以内

副反応について

主な副反応

鼻水、鼻づまり、頭痛、嘔吐、筋肉痛、発熱、などの痛みなど

まれに起こる重い副反応

ショック、アナフィラキシー、脳炎、血管炎など

詳しい接種条件・副反応について

接種前に説明文書をご確認ください。

接種説明文書を開く 経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト点鼻液） [接種説明書・予診票](#)



説明文書

ご不明な点がある場合は、必ず事前に医師へご相談ください。